

10

ステップ10 勤勉

ネクスト・ステップは、クリスチャンとの交わりの中で、私たちがキリストの弟子として成長するための学びです。それぞれの学びは「神のことば」と「神の使命」の2つのセクションに分かれています。

神のことば

分かち合いましょう：

🗨️ 前は奉仕について学びました。その時学んだ神のことばに従うことが出来たでしょうか。少し時間を取って、正直に分かち合ってみましょう。

仕事は、私たちの生活の大部分を占めています。それが正社員としての仕事であれ、アルバイトや学校、子育て、また家事であっても、それぞれが違った種類の仕事であり、私たちのスケジュールの大半を占め、最もエネルギーを費やすものであることに変わりありません。では、仕事について聖書がどのように教えているのか、見てみましょう。

10

Step 10 Work

Next Steps are designed to help us grow as Christians, in the context of Christian community, by focusing on two categories: obeying God's Word and doing God's Mission.

God's Word

Share:

🗨️ Take a few minutes to honestly share what it has been like as you've tried to obey what you learned from God's word last time about serving.

Work is what we spend the majority of our life doing. Whether it is a salaried job, a part-time job, school, raising children, or housework, these are activities that occupy the majority of our schedules and consume most of our energy—these are all types of work. Let's see what the Bible has to say about our work.

🗨️ 考えましょう：あなたの仕事に対する気持ちは、どちらかというところ、極的、それとも消極的でしょうか？

1. 仕事は私たちのために神が造られたもの

創世記1章28節、2章15節

📖 神は彼らを祝福された。神は彼らに仰せられた。「生めよ。ふえよ。地を満たせ。地を従えよ。海の魚、空の鳥、地をはうすべての生き物を支配せよ。」...神である【主】は人を取り、エデンの園に置き、そこを耕させ、またそこを守らせた。

神が造られた世界には非の打ちどころがありませんでした。そのような欠陥のない創造の一部として神は仕事を造られ、人間に贈り物として与えられました。新しい創造、つまり天国においても、仕事は続けて存在します。神は、人間を働く存在として造られたのです。

🗨️ 考えましょう：仕事が上手くいった時、喜びや満足感を得たことはありますか？

2. 仕事は罪の介入によって墜落した

創世記3章17～19節

📖 また、人に仰せられた。「あなたが、妻の声に聞き従い、食べてはならないとわたしが命じておいた木から食べたので、土地は、あなたのゆえにのろわれてしまった。あなたは、一生、苦しんで食を得なければならぬ。土地は、あなたのために、いばらとあざみを生えさせ、あなたは、野の草を食べなければならない。あなたは、顔に汗を流して糧を得、ついに、あなたは土に帰る。あなたはそこから取られたのだから。あなたはちりだから、ちりに帰らなければならない。」

🗨️ Consider: Are your overall feelings about work positive or negative?

1. Work was created by God for us

Genesis 1:28 & 2:15

📖 *And God blessed them. And God said to them, "Be fruitful and multiply and fill the earth and subdue it, and have dominion over the fish of the sea and over the birds of the heavens and over every living thing that moves on the earth." ... The Lord God took the man and put him in the garden of Eden to work it and keep it.*

The world as God created it was flawless. As part of his flawless design, God created work and gave it to humans as a gift. Work will continue to exist in the New Creation—heaven. God created humans to work.

🗨️ Consider: Have you experienced joy and satisfaction from a good day's work?

2. Work was corrupted by the Fall


Genesis 3:17-19

📖 *And to Adam he said, "Because you have listened to the voice of your wife and have eaten of the tree of which I commanded you, 'You shall not eat of it,' cursed is the ground because of you; in pain you shall eat of it all the days of your life; thorns and thistles it shall bring forth for you; and you shall eat the plants of the field. By the sweat of your face you shall eat bread, till you return to the ground, for out of it you were taken; for you are dust, and to dust you shall return."*

罪の結果、世界はもはや完璧ではなくなりました。例えば農夫がいばらと格闘し汗を流すように、仕事は困難なものとなったのです。仕事は、ストレスと労苦が多く、思い描いている通りに進むことは滅多にありません。人間の仕事に対する思いや動機もまた、歪んでいます。神はこのような仕事の困難さを用いて、将来のイエスによる贖いに希望を抱くように導いておられます（ローマ人への手紙8章18～25節参照）。

バランス

私たちの心は罪深く、この世界も罪深いため、健全で神を敬う仕事のバランスを取ることは困難です。私たちは一方で、怠惰という罪によって不満をこぼしたり、悲観したりします。しかしもう一方では、働き過ぎるとまた神を敬わないになるのです。また、仕事は日々私たちの時間の多く奪い取ってしまう傾向があります。そのため、主と、家族と、教会での交わりのための時間が奪われてしまう可能性があるのです。多くの場合、働き過ぎるのは神を愛し、人を愛することより、生産性、成功、他人（上司や同僚）の意見に対する恐怖など、他のものを重要視していることを示しています。クリスチャンとして、私たちは健全な仕事のバランスを取るよう努めなければいけません。私たちの優先順位は第一に神、第二に家族、そして第三に仕事であるべきです。

 考えましょう：仕事とプライベート（個人・家族との生活など）のバランスを取るのには難しいと感じていますか？あなたは怠けてしまう傾向にありますか？それとも働き過ぎる傾向にありますか？


3. 仕事はイエス・キリストによって回復された

神は私たちを見捨てず、この壊れた世界を回復させるために、神の子イエスを贖い主として送っていただきました。被造物の回復は、現在イエスを通して部分的に感じることができますが、後の日にはすべてが完全に新しくされます（黙示録21～22章参照）。日々の仕事は、今現在は困難な試練かもしれませんが、イエスによって仕事から満足を得ることができ、働くことの意味や目的を見出すことができるのです。

As a result of sin the world is no longer flawless. Work now is difficult—for example, thorns and sweat for the farmer. Work is frustrating, toilsome, and seldom goes as well as we hope. Human's hearts and motivations regarding work are also broken. God uses the frustrations of work to lead our hearts to hope for future redemption in Jesus (see Romans 8:18-25).

Balance

Because our hearts are sinful and the world is sinful, it is difficult to find a healthy, God-honoring balance of work. On the one hand, laziness is sinful and can leave us feeling dissatisfied and depressed. On the other hand, overwork is dishonoring to God. Work also has the potential to take up a lot of our time each day, time that can take us away from time with the Lord and our families, and our church community. Overworking often indicates that we are elevating something above loving God and loving others: productivity, success, fear of other's opinions (bosses or co-workers), etc. As Christians we should strive to have a healthy balance of work, prioritizing God first, our family second, and work third.

 Consider: Do you struggle with balancing work and life (personal life, family life, etc.)? Do you tend to lean more toward laziness or overwork?


3. Work has been redeemed through Jesus Christ

God has not abandoned us, but has sent his Son Jesus as a redeemer to fix this broken world. The redemption of creation is partially experienced now through Jesus and one day will be fully restored (see Revelation 21-22). Though it is a difficult struggle, through Jesus it is now possible to experience satisfaction, meaning, and purpose in our daily work lives.

4. 私たちの仕事は、神からの意味ある召し

神は被造物のすべての必要を満たしてください。

詩篇145編15～16節

 すべての目は、あなたを待ち望んでいます。あなたは時にかなって、彼らに食物を与えられます。あなたは御手を開き、すべての生けるものの願いを満たされます。

神は被造物の必要を満たすのに、人間の仕事を用いることがあります。農夫によって収穫された米は、トラックの運転手によって配達され、仲介者によって宣伝され、小売店の販売員によって販売されるのです。ですから、私たちは働くことによって、神の仲介者として被造物を育て養う働きに加わっているのです。

世界の初めから、神は人間を被造物の支配者として定められ、人の益のためにこれらを管理し治めるよう命じられました（上記の創世記1章28節参照）。

仕事の品格と価値


神が被造物を養い、その必要を満たす働きに加わる仕事には、品格と価値があります。例えば、清掃作業員は環境を清潔に健康的に保ち、人々の生活環境の向上に貢献しています。また専業主婦は、家庭と家族を支えています。教師は子供たちを教育し、警察官や消防士は社会の安全を守り、役人や経営者は、人々が様々な仕事を通して共に働くための手助けをします。広告会社は、便利で質の良い商品の人々が見つけることができるように助け、販売員や小売業者、配達業者の仕事によって、それらの商品が人々の手元に届くのです。

墜落した世界では、人間の罪や中毒に頼る仕事が存在することも事実です。クリスチャンとして、私たちはこのような職業を支持したり、自らがその奴隷となったりすることのないようにすべきです。

4. Our Work is a Meaningful Calling

God provides for the needs of his creation.

Psalm 145:15-16

 *The eyes of all look to you, and you give them their food in due season. You open your hand; you satisfy the desire of every living thing.*

In part, God provides for creation through the daily work of human beings—from the farmer who harvests the rice, to the truck driver who transports it, to the agent who advertises it, to the retail clerk who sells it. Thus, by doing our work we are joining God as his agent for cultivating and caring for his creation.


From the beginning God has called humans to be caretakers of his creation, stewarding it and mastering it for the benefit of mankind (see Genesis 1:28 above).

The Dignity and Value of Work

Work that joins God in his work of caring and providing for his creation has dignity and value. For example, sanitation workers help keep environments clean and healthy, improving the quality of people's lives. Homemakers take care of the home and family. Teachers educate children, police and firefighters keep society safe, and administrators and managers help people doing different jobs work together. Advertisers help people discover useful and high-quality products, while salespeople, retailers, and delivery workers help people obtain them.

We know that in a fallen world, some work preys on the sins and addictions of others. As Christians we should not support these professions or fall prey to them ourselves.


あなたが小さな製品を作る会社や工場に勤めているとしましょう。もしその製品が人々の生活を少しでも良くすることに役立っているならば、たとえその作業が退屈であったとしても、あなたの仕事には価値があります。なぜなら、あなたは神が被造物を養う働きに加わっているからです。あなたは、自分自身やその仕事、肩書き、会社よりも大きな働きの一部なのです。聖書は、私たちがどのような仕事をしようと、人ではなく神に雇われていると考え、クリスチャンとして仕事に全力を尽くすようにと教えています。

 考えましょう：あなたの仕事は、神が被造物を養う働きにおいてどのような役割を担っていると思いますか？仕事について聖書的観点を学んだ今、あなたは自分の仕事について少し違った視点から見て考えられるようになりましたか？


クリスチャンとして私たちが励まし合う最善の方法は、みことばの真実を互いに思い起こさせ合うことです。ここでは、聖書が仕事について教えている箇所をいくつか見てみましょう。

5. クリスチャンとして私たちは神のために働く

コロサイ人への手紙3章23節


 何をするにも、人に対してではなく、主に対してするように、心からしなさい。

コリント人への手紙第一10章31節


 こういうわけで、あなたがたは、食べるにも、飲むにも、何をするにも、ただ神の栄光を現すためにしなさい。

私たちは神の力によって働く

ペテロの手紙第一4章11節

 語る人があれば、神のことばにふさわしく語り、奉仕する人があれば、神が豊かに備えてくださる力によって、それにふさわしく奉仕しなさい。それは、すべてのことにおいて、イエス・キリストを通して神があがめられるためです。栄光と支配が世々限りなくキリストにありますように。アーメン。


If you work for a company or in a factory that produces some small product, provides a service, or sells things that makes people's lives a little better, even if the process is boring, your job has value because you are participating in God's care for his creation. You are a part of something much bigger than yourself, your job, title, or company. No matter what sort of work we do, as Christians the Bible tells us to do our work with the best effort we can, as if we were working for God instead of men.

 Consider: How is your job a means for God to provide for his creation? How does the above Biblical perspective on work make you look at your work differently?


As Christians, the best way we can encourage one another is to remind each other of the truths of scripture. Here are just a few examples of what the Bible has to say about our work.

5. As Christians we work for God

Colossians 3:23


 Whatever you do, work heartily, as for the Lord and not for men...


1 Corinthians 10:31

 So, whether you eat or drink, or whatever you do, do all to the glory of God.

We work by God's strength

1 Peter 4:11


 ...whoever serves, as one who serves by the strength that God supplies—in order that in everything God may be glorified through Jesus Christ. To him belong glory and dominion forever and ever. Amen.

 考えましょう：日々の仕事をこなすため、神が与えてくださる力に頼る必要を感じますか？

結論


あなたの仕事において、良いクリスチャンであるというのは、どういうことでしょうか？神の栄光のために、そして人の益となるために、力を尽くして仕事をしましょう。


一歩踏み出しましょう！

 少し個々に時間を取って、今回のレッスンで学んだ内容について、あなたがどのように従うべきか、黙想し祈りましょう。互いにそのことを分かち合いましょう。次回の学びでまた、グループで分かち合います。

神の使命

使徒の働き 17章 16～21節、32～34節


 さて、アテネでふたりを待っていたパウロは、町が偶像でいっぱいなのを見て、心に憤りを感じた。そこでパウロは、会堂ではユダヤ人や神を敬う人たちと論じ、広場では毎日そこに居合わせた人たちと論じた。エピクロス派とストア派の哲学者たちも幾人かいて、パウロと論じ合っていたが、その中のある者たちは、「このおしゃべりは、何を言うつもりなのか」と言い、ほかの者たちは、「彼は外国の神々を伝えているらしい」と言った。パウロがイエスと復活とを宣べ伝えたからである。そこで彼らは、パウロをアレオパゴスに連れて行ってこう言った。「あなたの語っているその新しい教えがどんなものであるか、知らせていただけませんか。私たちにっては珍しいことを聞かせてくださるので、それがいったいどんなものか、私たちは知りたいのです。」アテネ人も、そこに住む外国人もみな、何か耳新しいことを話したり、聞いたりすることだけで、日を過ごしていた。…死者の復活のことを聞くと、ある者たちはあざ笑い、ほかの者たちは、「このことについては、またいつか聞くことにしよう」と言った。こうして、パウロは彼らの中から出て行った。しかし、彼につき従って信仰に入った人たちもいた。それは、アレオパゴスの裁判官デオヌシオ、ダマリヌスという女、その他の人々であった。

 Consider: Do you need to trust in the strength God has given you to do your daily work?

Conclusion


What does it mean to be a good Christian insert your job? Do your job with excellence to the glory of God and the benefit of mankind.

Take the Step!

 Take a moment individually to reflect and pray about how you will obey what you have learned. Share with one another about these things. Your group will ask you how this is going next time.

God's Mission

Acts 17:16-21, 32-34

 Now while Paul was waiting for them at Athens, his spirit was provoked within him as he saw that the city was full of idols. So he reasoned in the synagogue with the Jews and the devout persons, and in the marketplace every day with those who happened to be there. Some of the Epicurean and Stoic philosophers also conversed with him. And some said, "What does this babbling wish to say?" Others said, "He seems to be a preacher of foreign divinities"—because he was preaching Jesus and the resurrection. And they took him and brought him to the Areopagus, saying, "May we know what this new teaching is that you are presenting? For you bring some strange things to our ears. We wish to know therefore what these things mean." Now all the Athenians and the foreigners who lived there would spend their time in nothing except telling or hearing something new. ... Now when they heard of the resurrection of the dead, some mocked. But others said, "We will hear you again about this." So Paul went out from their midst. But some men joined him and believed, among whom also were Dionysius the Areopagite and a woman named Damaris and others with them.

あなたがキリストを伝えるのに非常に良い相手は、仕事の同僚やクラスメートです。使徒の働き17章には、パウロが会堂（宗教的な場所）だけでなく、町の広場（非宗教的な場所、職場など）でもイエスについて語ったことが書かれています。これは、パウロが仕事を怠けて人々と語り合っていたという訳ではありません。それどころか、パウロが福音を伝えたいための言い訳もしていません。それどころか、パウロが福音を伝えたいための言い訳もしていません。それは、パウロが仕事を怠けて人々と語り合っていたという訳ではありません。それどころか、パウロが福音を伝えたいための言い訳もしていません。それは、パウロが仕事を怠けて人々と語り合っていたという訳ではありません。それどころか、パウロが福音を伝えたいための言い訳もしていません。

職場や学校で福音を伝えるために、どのようなことから始められるでしょうか？

毎日職場の人々のために祈ることから始めましょう。キリストについて分かち合う機会が与えられるように、また福音に対して彼らの心が砕かれるように、神に祈り求めましょう。

あなたがクリスチャンであることを自然と同僚に伝えられる機会を活かしましょう。例えば、週末に何をしたのか尋ねられたとき、あなたが教会に行ったこと、そして教会に行く理由や何が楽しかったかについて話しましょう。

使徒の働き17章でも、町の広場で始まったイエスについての会話は、聴衆に福音を伝えるのにより自然な場所であるアレオパゴスに移動して続けられました。そのように、あなたも同僚やクラスメートを教会に誘ってみましょう。馴染みのある場所で待ち合わせ、一緒に教会に参加し、礼拝後は昼食を共にすると良いでしょう。

誰かが心配ごとや悩みを打ち明けた時、あなたがそのことを気にかけ、祈っていることを伝えましょう。その人の心の安らぎとなるイエスのことばを分かち合しましょう。

One of the best groups of people to share Christ with are your coworkers or classmates. In Acts 17 it says that Paul talked with people about Jesus both in the synagogue (a religious environment) and in the marketplace (a non-religious, workplace environment). This does not mean that Paul slacked off on his work in order to talk with people, but neither does this say that Paul made excuses for not sharing the gospel, such as, "They will think less of me if I talk about Jesus at work." Some people looked down on Paul and his ideas, and others rejected his gospel. But for Paul, sharing the gospel with many people and finding those who would believe was worth it.

How can we begin sharing the gospel with those at our work or school?

Begin by praying for people at your work each day, asking God to give you an opportunity to share about Christ and to soften their hearts toward the gospel.

Take advantage of natural opportunities to let people know you are a Christian. For example, when asked what you did over the weekend, tell a coworker you went to church and explain why you did so or what you enjoyed.

Even in Acts 17, the conversation about Jesus transitioned from the marketplace to the Areopagus, which was a more natural place to convey the gospel to a listening audience. Therefore, invite coworkers or classmates to come to church with you. Offer to meet them at a familiar location, go to church together, and do lunch afterwards.

When people share a concern or worry in their life, let them know you care and will be praying for them. Share something Jesus said that might bring them comfort.

同僚やクラスメートを昼食に誘い、「最近人生に起こった大きな変化」について分かち合しましょう。

子育て中の人へ：キリストの弟子を作りなさいという大宣教命令は、子供たちをキリストの弟子にするように、との命令でもあることを覚えておきましょう。神とみことばを生活リズムの中心するために何ができるか考えましょう。

使徒の働き17章にもあるように、拒絶する人もいれば、もっと詳しく知りたい、イエスを信じたい、という人もいます。拒まれ、嫌われることもあるかもしれません。神を信頼し、仕事においても神のために大胆に振る舞いましょう。

互いに励まし合ひましょう：

🗨️ あなたが誰かにキリストを伝えるために、神はどのような機会を与えてくださいましたか？

🗨️ あなたがキリストのもとに導きたいと思っている人に対して、神はどのように働きかけられておられますか？

互いのために祈りましょう：

🗨️ あなたがキリストのもとに導きたいと思っている人のうち、少なくとも1人の名前を分かち合ひましょう。その人がもう一歩キリストに近づくことができるように、あなたが次にしようと思っていることがはっきりしていれば、それを分かち合ひましょう（例：教会に誘う、夕食に招待してあなたの証を分かち合う、ファースト・ステップの学びを一緒にする、聖書またはクリスチャン書籍をプレゼントする、など）。

互いのために日々祈るようにしましょう。（1）大胆さと知恵が与えられるように。（2）良い機会が与えられるように。（3）相手の心が開かれるように

他の祈りの課題：

🗨️ 何か祈って欲しいことはありますか？

神の使命と、その他の祈りの課題、感謝していることについて、共に祈りましょう。

Invite a coworker or classmate to lunch and share with them about “something that has been making a big change in your life recently”.

For those whose work involves raising children, remember that the great calling of making disciples includes making disciples out of our children. Think about how you can center your daily rhythms around God and his Word.

Like in Acts 17, some will reject, some will want to know more, and some will want to believe in Jesus. There will be rejection and not everyone will like you. Trust God and be bold for him at work.

Encourage One Another:

🗨️ *What opportunities has God provided to lead others closer toward knowing Christ?*

🗨️ *How have you seen God working in the lives of those you want to lead to Christ?*

Pray for One Another:

🗨️ *Share at least one name of someone you want to win to Christ. If you know, share your next action step in leading them closer to knowing Christ (for example: invite them to church, take them out to dinner and share your testimony, study First Steps together, give them a Bible or Christian resources, etc.).*

Commit to praying for one another everyday: (1) For boldness and wisdom, (2) for opportunities, (3) for other's open hearts.

Other Prayer Requests:

🗨️ *How can we pray for you?*

Pray together about God's Mission and other requests and thanksgivings.